

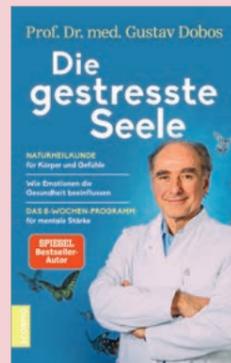
SCORPIO

Herbst 2020



VERLAGSPROGRAMM

Inhalt



Seite 4



Seite 6



Seite 8



Seite 10



Seite 12



Seite 16



Seite 18



Seite 20



Seite 22



Seite 24



Seite 25

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, liebe Freunde des Scorpio Verlages,

in den letzten Wochen wurden wir alle extrem herausgefordert. Vieles, was unser Zusammenleben ganz selbstverständlich ausmachte, war plötzlich infrage gestellt. Wir sind zuversichtlich, dass sich bis zum Erscheinen der Herbst-Titel die Situation weitgehend normalisiert und Sie die Neuerscheinungen, die wir Ihnen in dieser Vorschau vorstellen, Ihren Kunden wieder wie gewohnt persönlich und mit Schwung präsentieren können.

Das Herzensanliegen der Bücher des Scorpio Verlages – Bücher für eine gewandelte Welt, für ein achtsames Leben sowie Impulse für ganzheitliches Denken und Heilen –, ist in dieser Zeit besonders gefragt. Auch aktuelle Themen wie Loslassen, Entschleunigen oder Selbstmitgefühl haben wir in den verschiedenen Reihen aufgegriffen, die wir Ihnen ab Seite 24 präsentieren.

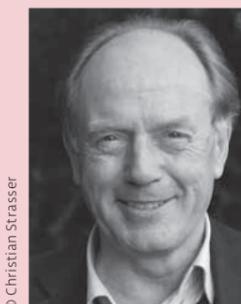
Den Auftakt des Herbstprogramms macht unser Spitzentitel **Die gestresste Seele**. Der SPIEGEL-Bestsellerautor Prof. Dr. Gustav Dobos zeigt eindrucksvoll, wie Emotionen unsere Gesundheit beeinflussen und was wir selbst tun können, um körperlich, seelisch und mental fit zu bleiben.

Millionen Menschen weltweit sind Fans des Südkoreaners Haemin Sunim, der mit seinem Buch »Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst« bereits ein breites Publikum auch in Deutschland verzaubert hat. Mit seinem neuen Titel **In der Stille findet das Glück dich leichter** lädt er uns ein, die Stille in uns wieder zu entdecken, die uns zu innerer Klarheit und Gelassenheit führen wird.

Und in der inzwischen bestens eingeführten Reihe **Achtsam leben** erscheinen zwei weitere Bände zu Themen, die für jeden von uns interessant sind: »Achtsam schreiben« und »Von Herzen geben« über achtsames Schreiben.

Blättern Sie in unserer Vorschau, begegnen Sie unseren spannenden Autorinnen und Autoren und genießen Sie unser Herbstprogramm mit Büchern, die uns begleiten für die Zukunft, die wir wollen.

Herzliche Grüße



© Christian Strasser

Christian Strasser
Inhaber und Verleger



© privat

Dagmar Olzog
Verlagsleiterin

Für mehr Gefühl in der Medizin

- Das neue Buch des Bestsellerautors und Arztes für wissenschaftliche Naturheilkunde
- Neueste Forschung zum komplexen Zusammenhang von Emotionen und Gesundheit
- Mit einem achtwöchigen Übungsprogramm für zu Hause

Gefühle verändern das Leben – ob es das unglaubliche Glück ist, ein Kind zur Welt zu bringen, die Schmetterlinge im Bauch, wenn man verliebt ist, aber auch die Trauer beim Verlust eines Partners oder die Wut und die Ohnmacht, ausgeliefert zu sein, zum Beispiel dem Klimawandel oder dem Corona-Virus. Diese Erfahrungen prägen sich als Körpererinnerung in uns ein, und sie entscheiden mit darüber, ob wir krank werden oder gesund bleiben.

Unbewältigte Gefühle sind es, mit denen viele Menschen ihren Hausarzt aufsuchen – sie verstecken sich hinter körperlichen Symptomen, für die es keine rechte physiologische Erklärung gibt. Diese Patienten werden dann zwar behandelt – gegen Kopf- oder Bauchweh, gegen hartnäckige Entzündungen oder ständige Müdigkeit. Aber so richtig hilft das nicht, weil die Medikamente die Wurzel der Beschwerden nur überdecken. Was können wir tun, um unseren Gefühlen auf die Spur zu kommen, ohne uns von ihnen überwältigen zu lassen oder in den Spiralen negativer Gedanken gefangen zu bleiben?



© Claudia Kempf

PROF. DR. MED. GUSTAV

DOBOS ist einer der profiliertesten Kenner der wissenschaftsbasierten Naturheilkunde in Deutschland. Er hat an der Universität Duisburg-Essen einen Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin und ist Chefarzt an den Kliniken Essen-Mitte. www.gustav-dobos.de
www.kem-med.com

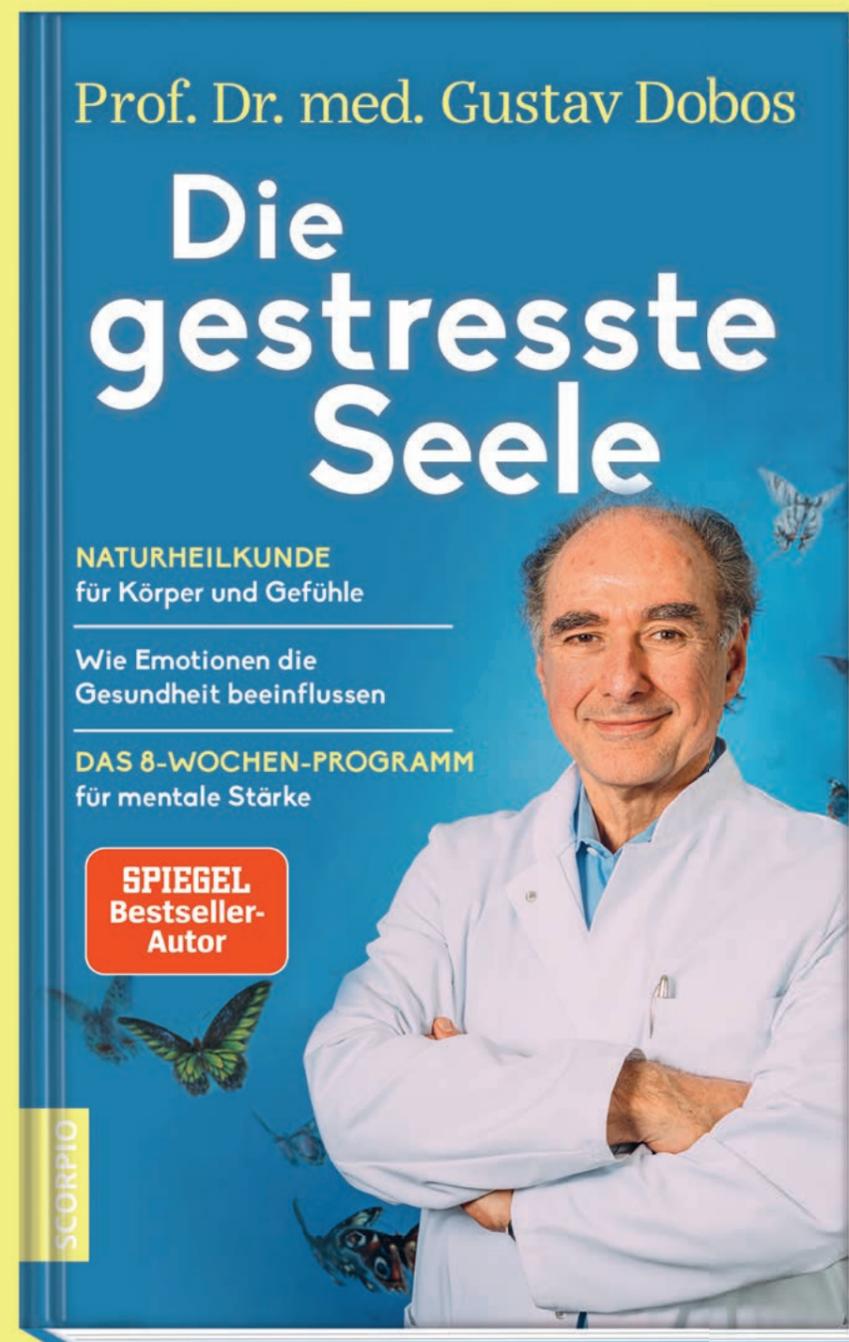
Die erfolgreichen Vorgänger



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-233-0



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-169-2



SPITZEN
TITEL ★

Prof. Dr. med. Gustav Dobos

DIE GESTRESSTE SEELE

- Naturheilkunde für Körper und Gefühle
- Wie Emotionen die Gesundheit beeinflussen
- Das 8-Wochen-Programm für mentale Stärke

ca. 220 Seiten
Gebunden, zweifarbig
13,5 x 21,5 cm
ca. 20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-333-7
Best.-Nr. 282-03333
Oktober 2020
WG 1696



WIR WERBEN IN:

BuchMarkt

buchreport

natur&heilen



GROSSE PRESSEKAMPAGNE

Narzisstische Beziehungen: das unterschätzte Drama

- Dringend nötige Aufklärung über eines der leidvollsten Phänomene in Beziehungen
- Akuthilfe und Heilungsmöglichkeiten für Betroffene
- Mit dem 10-Schritte-Programm narzisstischen Missbrauch überwinden

Wer jemals in einer toxischen Beziehung mit einem Menschen mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung gefangen war, weiß, dass kein anderer verstehen kann, was er durchgemacht hat – außer derjenige hat es selbst erlebt.

Melanie Tonia Evans wurde fünf Jahre lang von ihrem damaligen Ehemann so schwer missbraucht, dass es sie fast vollkommen zerstört hätte. Am absoluten Tiefpunkt angelangt, fand sie einen Weg heraus aus ihrem Leid, und ihre Heilmethode, die sie in diesem Buch vorstellt, wurde geboren.

Mit diesem Programm ist es möglich, die Auswirkungen des narzisstischen Missbrauchs auf das eigene Leben zu verstehen und sich von dem inneren Trauma zu befreien, damit der Schmerz heilen kann und ein neues Leben möglich wird.



MELANIE TONIA EVANS ist Autorin, Heilerin und Referentin und gilt als die weltweit führende Online-Autorität zur Heilung von narzisstischem Missbrauch. Sie hat die Heilmethoden Quanta Freedom Healing (QFH) und Narcissistic Abuse Recovery Program (NARP, Programm zur Heilung von narzisstischem Missbrauch) entwickelt.
www.melanietoniaevans.com

Zum Thema



Christine Merzeder
Wie schleichendes Gift
Broschur, 192 Seiten
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-022-0
Best.-Nr. 282-03022



Melanie Tonia Evans
Endlich frei!
Der Weg aus narzisstischen Beziehungen
Mit einem 10-Schritte-Programm
Mit einem Vorwort von
Dr. Christiane Northrup

ca. 280 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-238-5
Best.-Nr. 282-03238
September 2019
WG 1483



Mit meinem Menschen stimmt was nicht!

- Trendthema für eine große Zielgruppe: In fast jedem zweiten deutschen Haushalt lebt ein Haustier
- Aus der Praxis einer ganzheitlichen Tierärztin
- Inkl. des brisanten Themas »Einschläfern« und der heilsamen Alternativen

»Haustiere sprechen nicht unsere Sprache, und doch zeigen sie deutlich, woran es ihren Menschen mangelt.« *Wilma Staffa*

Warum humpelt der erst sechsjährige Schäferhund Rex plötzlich genauso wie sein beruflich unzufriedenes Frauchen? Und warum hat jede Katze des einsamen Witwers Burgmaier nach kurzer Zeit Diabetes?

Tiere spiegeln mit ihrem Verhalten und ihren Symptomen unsere Sorgen, Zweifel, Sehnsüchte und Ängste. Mit ihren Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten können sie uns den Weg zu unserer – und ihrer – Heilung weisen.

Auch das Thema Abschied nehmen findet Raum in diesem wichtigen Buch. Die Autorin beleuchtet das hochemotionale Thema des Einschläfern und ermutigt uns aus ihrem reichen Erfahrungsschatz heraus, das Sterben des geliebten Tieres zu begleiten.

Mit zahlreichen Fallbeispielen und Tipps aus ihrer Praxis zeigt uns Wilma Staffa, wie Gesundheit für Tier und Mensch und ein glückliches, gesundes Miteinander gelingen.



© Katrin Hoyer, FOTOSTELLERHOYER

DR. MED. VET. WILMA STAFFA arbeitet seit über 20 Jahren als Tierärztin mit ganzheitlichem Ansatz in Callenberg/Sachsen. Sie führt Beratungsgespräche u.a. zu den Themen »Das Tier ist mein Spiegel« und »Sterbebegleitung der Haustiere« durch. Außerdem veranstaltet sie regelmäßig Workshops und Vorträge.
www.wilmastaffa.de



Dr. med. vet. Wilma Staffa
Seelengefährten auf vier Pfoten
Eine Tierärztin zeigt, was unsere Haustiere über uns verraten

ca. 200 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-323-8
Best.-Nr. 282-03323
Juli 2020
WG 1424



Happy Aging statt Anti-Aging

- Geschenke des Alters: reife Selbstsicherheit und viel Gelassenheit
- Das perfekte Buch für alle, die dem Jugendwahn eine Absage erteilen
- Humorvoll, selbstironisch und sympathisch ehrlich

Kaum etwas fürchten Frauen so sehr wie die ersten Falten, diese tückischen Anzeichen des Alters. Und das Alter ist schrecklich, besonders für Frauen, jedenfalls wird es ihnen so eingeredet. Während Männer in ihre »besten« Jahre kommen, die Ehefrau noch einmal austauschen, stehen ältere Frauen unbeachtet in der Ecke. Nicht mehr schön genug, nicht mehr begehrt, oft allein, nur die Kinder kommen ab und zu mit den Enkeln zu Besuch. Doch stimmt dieses Bild wirklich? Sind ältere Frauen nicht längst die neuen Role Models für junge Frauen geworden? Und ist es nicht längst an der Zeit, dass Frauen aufhören, das Alter zu fürchten?

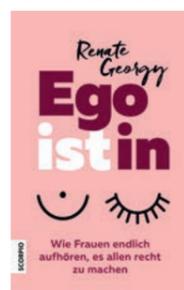
Für Renate Georgy ist es ein großes Glück, eine ältere Frau zu sein. Denn Altern ist in erster Linie Kopfsache. Es heißt, man sei so alt, wie man sich fühlt. Aber in Wirklichkeit ist man so alt, wie man sich das einredet. Keine Frau muss sich vom Jugendwahn anstecken lassen.



© Annette Koroll

RENATE GEORGY war 25 Jahre Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht in eigener Praxis in Hamburg. An der Universität Hamburg lehrte sie 10 Jahre lang Frauenrechte. Heute lebt sie als Autorin, Seminarleiterin und Coach gemeinsam mit ihrem Mann in Berlin.

Von der Autorin lieferbar



EGOistIN
Wie Frauen endlich aufhören,
es allen recht zu machen
Klappenbroschur, 152 Seiten
15,00 € (D)/15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-311-5
Best.-Nr. 282-03311



Renate Georgy
Wer keine Falten hat,
hat nie gelacht
Vom Glück, eine erfahrene
Frau zu sein

ca. 144 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 18,5 cm
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-326-9
Best.-Nr. 282-03326
September 2020
WG 1481



Je stiller du wirst, desto klarer werden die Dinge

- Das neue Buch des Bestsellerautors von »Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst«
- Weisheiten des urbanen Mönchs über das, was wirklich zählt im Leben
- Durchgehend vierfarbig und wunderschön illustriert – ein ideales Geschenk

»Sind Sie schon einmal alleine und still durch einen Wald gelaufen? Haben Sie schon einmal gespürt, dass Sie vollständig im Hier und Jetzt sind? Wenn Sie ein bisschen langsam und gelassen gehen, werden Sie entdecken, dass Ihr Geist stiller und stiller wird. Das ist der Moment, in dem wir unsere Seele zu ihrem ursprünglichen Zustand zurückführen, wie wenn man ein Klavier neu stimmen lässt.«

Haemin Sunim lädt uns ein, die Stille in uns wieder zu entdecken. In dieser Stille finden wir zu Gelassenheit und Ruhe, und es zeigen sich die Dinge, die wir bisher im Trubel unserer Gedanken übersehen haben, und werden klarer.



© Jo Sehyun

HAEMIN SUNIM, geboren in Korea, ging in die USA, um Film zu studieren, nur um zu erkennen, dass er sein Leben dem Buddhismus und einem spirituellen Leben widmen möchte. Er kehrte nach Korea zurück, wurde Mönch und einer der meistgelesenen spirituellen Autoren. Sein Buch »Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst« verkaufte sich mehr als drei Millionen Mal, und er hat über eine Million Follower auf Twitter und Facebook. Wenn Haemin Sunim nicht auf Reisen ist, lebt er in Seoul.
www.haeminsunim.com/de



SPITZEN
TITEL ★

Haemin Sunim
In der Stille findet
das Glück dich leichter

Aus dem Koreanischen von
Hyuk-Sook Kim und
Manfred Selzer
ca. 280 Seiten
Gebunden mit Lesebändchen
mit vierfarbigen Illustrationen
von KUSH
13,5 x 18,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-309-2
Best.-Nr. 282-03309
Juli 2020
WG 1937



9 783958 033092



Millionen Menschen weltweit sind Fans des Südkoreaners Haemin Sunim.

»Mit seinen Essays und Aphorismen trifft der in Seoul lebende Autor offenbar einen Nerv der Industrieländer und schafft eine Brücke zwischen östlicher Spiritualität und westlichem Bedürfnis nach Besinnung und Achtsamkeit.«

Buchreport

»Sunims Worte strahlen oft einen großen inneren Frieden aus, lassen allem – auch den alltäglichen Problemen – seinen Raum und verrennen sich nicht in schnelle Lösungen, die auf lange Sicht niemandem helfen.«

Moment by Moment

Sein Erfolgsgeheimnis? Einfache Antworten auf komplizierte Lebensfragen.



»Die Teezubereitung ist eine Kunst,
die nach der innersten Seele des
Wassers sucht.« *Soho Kitami*

- Zeitlose Weisheiten für jede Lebenslage
- Das perfekte Geschenk
- Japanische Lebenshilfe von einem Kenner der japanischen Seele

In unserer hektischen Welt wird es immer wichtiger, sich Inseln der Ruhe zu schaffen, um Achtsamkeit zu üben und so mehr Gelassenheit zu erlangen.

Die 30 kurzen Kapitel dieses liebevoll gestalteten Buchs sind die perfekte Lektüre, um auf eine solche Insel der Einkehr zu gelangen. Jedes Kapitel ist den Lehren des Zen-Buddhismus entnommen. Noch heute werden sie von Tee-meistern in der japanischen Teezeremonie verwendet, um ihr Wissen an ihre Schüler weiterzugeben. Jeder Sinnspruch wird von einer Geschichte begleitet, die die darin enthaltene Weisheit Japans illustriert. Kleine Übungen zur praktischen Anwendung runden jedes Kapitel ab.

So erlaubt uns dieser kleine Leitfaden, täglich eine kurze Auszeit für die Seele zu nehmen, unserem Denken eine Pause zu gönnen und zu einem erfüllteren Leben zu finden.



NICOLAS CHAUVAT hat politische Wissenschaft studiert und war für die französische Botschaft in Japan tätig. Noch heute pendelt er regelmäßig zwischen Frankreich und Asien. Er spricht fließend Japanisch und Chinesisch und forscht über Buddhismus und Taoismus. In Frankreich ist er als Autor von Achtsamkeitsbüchern bekannt.



Nicolas Chauvat
Zen-Lehren der
Teemeister
Im Hier und Jetzt
Erfüllung finden

Aus dem Französischen von
Claudia Seele-Nyima
ca. 120 Seiten
Gebunden, zweifarbig
11,5 x 18,0 cm
14,00 € (D) / 14,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-267-5
Best.-Nr. 282-03267
September 2020
WG 1476



Mikrobengeflüster: die Intelligenz unserer Bakterien

- Wunderwaffe Mikrobiom: kleine Helfer, große Wirkung
- Über das lebenswichtige Zusammenspiel von Mensch und Bakterien
- Ein neuer, frischer Blick auf das menschliche Mikrobiom

Mikroorganismen oder kürzer gesagt Mikroben sind derzeit die aktuellen Stars der Forschungslabore. Wie organisieren sich diese kleinsten und ältesten aller Lebewesen? Wie leben und kommunizieren sie miteinander? Welche Dienste erweisen sie uns? Wie wirken sie in uns?

Mittlerweile haben wir zwar gelernt, dass die Mikroorganismen, die uns bewohnen, nützlich sind, aber ganz wohl ist den meisten bei dem Gedanken an das Leben in unserem Körper nicht. Immer noch werden auch nützliche Bakterien mit scharfem Geschütz bekämpft und als Feinde betrachtet. Dabei können wir von ihnen viel lernen: dass das Leben nicht, wie oft angenommen wird, aus einem Konkurrenzkampf heraus entstanden ist, sondern aus Kooperation, Austausch, Zusammenschluss. So bekommt unser Zusammenleben mit diesen kleinsten Helfern schon fast eine philosophische Note.

Dieses Buch zeigt, wie wichtig es ist, mit den kleinen Lebewesen Frieden zu schließen, denn Mikroorganismen sind in jeder Hinsicht unsere Verbündeten.



© Claude Chavent

KERSTIN CHAVENT, Jahrgang 1964, ist Autorin, Übersetzerin und Sprachlehrerin. Sie studierte in Hamburg Romanistik und Pädagogik und lebt seit 1999 in Südfrankreich. Sie engagiert sich für Menschen, die sich durch Krankheit oder andere radikale Lebensentscheidungen im Umbruch befinden.



Kerstin Chavent
In guter Gesellschaft
Wie Mikroben unser
Überleben sichern

ca. 96 Seiten
Gebunden mit verlängertem
Vorsatz
12,0 x 19,0 cm
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-172-2
Best.-Nr. 282-03172
August 2020
WG 1982



Richtig Intervallfasten: gut essen, schlank werden und gesund bleiben!

- Das Standardwerk zum großen Ernährungstrend, komplett überarbeitet
- Intervallfasten – Schritt für Schritt
- Mit zahlreichen Rezepten und Übungen
- Mit dem großen Vergleich: Welche Methode passt für mich?

Wissenschaftler können unterdessen belegen: Essenspausen und Kurzzeitfasten sind für Gesundheit, Wohlfühlgewicht und einen funktionierenden Stoffwechsel das A und O. Schließlich ist der Mensch seit Urzeiten darauf programmiert.

Das Buch stellt alle wichtigen Intervallfasten-Methoden detailliert vor. So kann der Leser die für ihn perfekte Methode finden. Je nachdem, ob man lieber längere Essenspausen jeden Tag macht oder einzelne Fastentage pro Woche einrichtet. So gelingt es, gesund zu leben und das Wunschgewicht zu erreichen bzw. zu halten. Und das alles mit Genuss, denn *es darf gegessen werden, worauf man Lust hat!*



ANNA CAVELIUS ist freie Lektorin und Redakteurin, Ghostwriterin und Autorin. Sie hat eine Vielzahl an Ratgebern und Sachbüchern für Medizin- und Lifestylethemen sowie Kulinarika verfasst, darunter mehrere Bestseller. Sie lebt mit ihrer Familie südlich von München.



Vollständig überarbeitete Neuauflage

Anna Cavelius
Intervallfasten – aber richtig!
Gesund abnehmen, gut essen
Mit einem Vorwort von
Prof. Dr. med. Gustav Dobos

ca. 160 Seiten
Klappenbroschur, durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
15,9 x 21,5 cm
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-313-9
Best.-Nr. 282-03313
Dezember 2020
WG 1461



»Der neueste Trend unter den Diätprogrammen heißt Intervallfasten und stellt unser Wissen über das Abnehmen ziemlich auf den Kopf.«
Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung

So stärken Sie Ihr Immunsystem

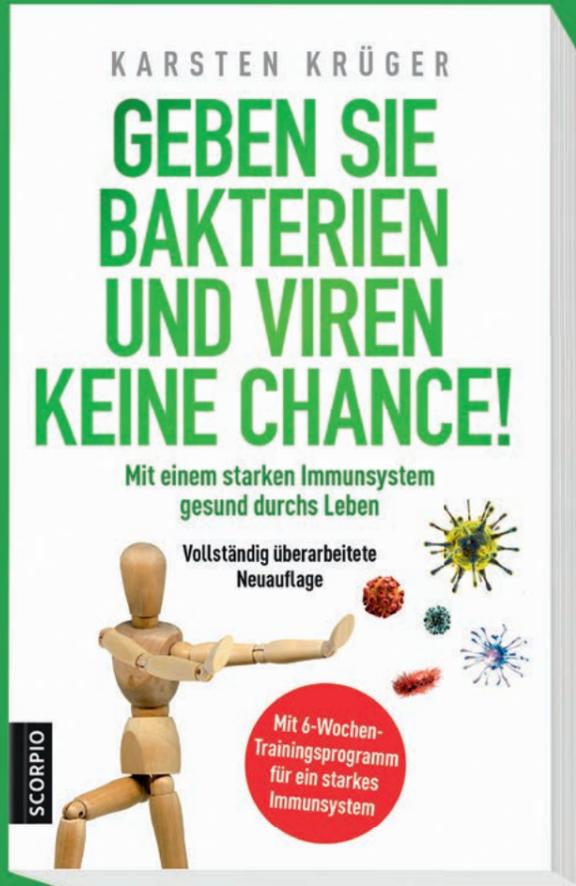
- Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und alltagstaugliche Empfehlungen
- Mit 6-Wochen-Trainingsprogramm für ein starkes Immunsystem



DR. KARSTEN KRÜGER, geb. 1977, studierte Biologie und Sportwissenschaft. Er ist Professor für Leistungsphysiologie und Sporttherapie an der Justus-Liebig-Universität Gießen.

Karsten Krüger
Geben Sie Bakterien und Viren keine Chance!
 Mit einem starken Immunsystem gesund durchs Leben
 Vollständig überarbeitete Neuauflage

176 Seiten mit zahlreichen Abbildungen
 Klappenbroschur, zweifarbig
 13,5 x 21,5 cm
 16,00 € (D) / 16,50 € (A)
 ISBN 978-3-95803-341-2
 Best.-Nr. 282-03341
 Juli 2020
 WG 1481



Vollständig überarbeitete Neuauflage

Können wir das Risiko, einen Infekt zu bekommen, beeinflussen? Die Antwort lautet Ja, zumindest können wir das Risiko signifikant verringern. Das gilt für jeden akuten viralen oder bakteriellen Infekt, insbesondere auch das hochinfektiöse Coronavirus.



»Ich muss gestehen, ich bin begeistert von dieser Reihe, wo es sehr viele verschiedene Themen gibt, die einem helfen können, achtsam zu leben. Alle Bücher sind klein, handlich und einfach geschrieben, sodass man sie sehr gut lesen kann. Sie sind der optimale Start in einen erfolgreichen Tag.«

Eine Buchhändlerin aus Hamburg

»... es gibt eine Möglichkeit, das Leben zu entschleunigen: Achtsamkeit. Sie lässt sich einfach in den Alltag integrieren – und kommt ganz ohne esoterisches Schischi aus.«

Spiegel Online, Jana Hauschild



Alle Bände
 112 oder 128 Seiten
 broschiert, zweifarbig
 10,5 x 17,5 cm
 8,00 € (D) / 8,30 € (A)
 WG 1481

Thekenaufsteller (leer)
Achtsam leben
 Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller
Achtsam leben
 gefüllt, 32/28 Exemplare
 mit 22 Titeln gemischt
 Best.-Nr. 282-96002

Schenken – achtsam geben und empfangen

- Die spirituelle Dimension des Schenkens
- Mit Achtsamkeit Geschenke (er)finden,
die wirklich Freude machen



© Bernhard Lange

RENA CORNELIA LANGE ist Kunst- und Logotherapeutin (nach Viktor Frankl) sowie Heilpraktikerin Psychotherapie in eigener Praxis in Schwäbisch Gmünd. Daneben arbeitet sie als Referentin für sinnzentrierte Kunsttherapie und ist Co-Autorin mehrerer Kreativbücher. www.farbe-und-fantasie.de

Rena Lange
Von Herzen geben
Die Kunst, achtsam zu schenken

128 Seiten
Broschiert, zweifarbig
8,00 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-328-3
Best.-Nr. 282-03328
Oktober 2020
WG 1481

Mit der Kunst des achtsamen Schenkens finden wir wieder Zugang zur eigentlichen Bedeutung des Schenkens: dem Gegenüber das Gefühl zu geben, gesehen zu werden, und uns im Schenken zu zeigen. So stärken wir unsere Beziehungen und bescheren wahre Freude – uns und anderen.



Schreibend unser Leben gestalten

- Erkennen, wo wir stehen und wo wir hinwollen
- Im Dialog mit sich selbst zu Ganzheit und
Verbundenheit finden



© privat

ANTJE HAMPE ist Heilpraktikerin Psychotherapie, Yogalehrerin und Dozentin für Therapeutisches Schreiben, insbesondere für Menschen in Lebenskrisen. Sie lebt und arbeitet in eigener Praxis in Leipzig. www.soul-therapy.de

Antje Hampe
Achtsam schreiben
Mit Worten spielen,
sich selbst entdecken

128 Seiten
Broschiert, zweifarbig
8,00 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-339-9
Best.-Nr. 282-03339
Oktober 2020
WG 1481

Indem wir innehalten und schreibend in Worte übersetzen, was gerade in uns vorgeht, gelingt es, selbst komplexe innere Vorgänge sichtbar zu machen. Daraus entstehen Klarheit und ein Bewusstsein dafür, wer wir sind und wie wir unser Leben gestalten möchten.



Achtsam leben

Gesamtauflage: 230.000 Exemplare

- Ansprechende Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

Alle Bände
112 oder 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
8,00 € (D) / 8,30 € (A)
WG 1481

Die Erfolgsreihe

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>Best.-Nr. 282-03047 ISBN 978-3-95803-047-3</p>  <p>Bereits 5. Auflage</p> <p>9 783958 030473</p> | <p>Best.-Nr. 282-03008 ISBN 978-3-95803-008-4</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 030084</p> | <p>Best.-Nr. 282-03103 ISBN 978-3-95803-103-6</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 031036</p> | <p>Best.-Nr. 282-03175 ISBN 978-3-95803-175-3</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 031753</p> | <p>Best.-Nr. 282-03085 ISBN 978-3-95803-085-5</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 030855</p> | <p>Best.-Nr. 282-03006 ISBN 978-3-95803-006-0</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 030060</p> | <p>Best.-Nr. 282-41692 ISBN 978-3-943416-92-3</p>  <p>Bereits 3. Auflage</p> <p>9 783943 416923</p> | <p>Best.-Nr. 282-03080 ISBN 978-3-95803-080-0</p>  <p>Bereits 3. Auflage</p> <p>9 783958 030800</p> |
| <p>Best.-Nr. 282-03095 ISBN 978-3-95803-095-4</p>  <p>Bereits 7. Auflage</p> <p>9 783958 030954</p> | <p>Best.-Nr. 282-03007 ISBN 978-3-95803-007-7</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 030077</p> | <p>Best.-Nr. 282-03108 ISBN 978-3-95803-108-1</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 031081</p> | <p>Best.-Nr. 282-03031 ISBN 978-3-95803-031-2</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 030312</p> | <p>Best.-Nr. 282-03160 ISBN 978-3-95803-160-9</p>  <p>Bereits 4. Auflage</p> <p>9 783958 031609</p> | <p>Best.-Nr. 282-41693 ISBN 978-3-943416-93-0</p>  <p>Bereits 4. Auflage</p> <p>9 783943 416930</p> | <p>Best.-Nr. 282-03009 ISBN 978-3-95803-009-1</p>  <p>Bereits 6. Auflage</p> <p>9 783958 030091</p> | <p>Best.-Nr. 282-03032 ISBN 978-3-95803-032-9</p>  <p>Bereits 6. Auflage</p> <p>9 783958 030329</p> |
| <p>Best.-Nr. 282-41695 ISBN 978-3-943416-95-4</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783943 416954</p> | <p>Best.-Nr. 282-03046 ISBN 978-3-95803-046-6</p>  <p>Bereits 3. Auflage</p> <p>9 783958 030466</p> | <p>Best.-Nr. 282-03221 ISBN 978-3-95803-221-7</p>  <p>Bereits 3. Auflage</p> <p>9 783958 032217</p> | <p>Best.-Nr. 282-03242 ISBN 978-3-95803-242-2</p>  <p>Bereits 3. Auflage</p> <p>9 783958 032422</p> | <p>Best.-Nr. 282-03089 ISBN 978-3-95803-089-3</p>  <p>Bereits 3. Auflage</p> <p>9 783958 030893</p> | <p>Best.-Nr. 282-03029 ISBN 978-3-95803-029-9</p>  <p>Bereits 3. Auflage</p> <p>9 783958 030299</p> | <p>Best.-Nr. 282-03030 ISBN 978-3-95803-030-5</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 030305</p> | <p>Best.-Nr. 282-03321 ISBN 978-3-95803-321-4</p>  <p>Bereits 2. Auflage</p> <p>9 783958 033214</p> |

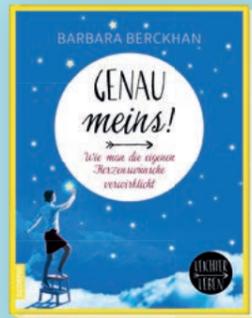
Bereits 4. Auflage

Leichter leben, vergnügter lesen



Best.-Nr. 282-03042

ISBN 978-3-95803-042-8



Best.-Nr. 282-03112

ISBN 978-3-95803-112-8



Best.-Nr. 282-03097

ISBN 978-3-95803-097-8



Best.-Nr. 282-03078

ISBN 978-3-95803-078-7



Best.-Nr. 282-03077

ISBN 978-3-95803-077-0



Best.-Nr. 282-03075

ISBN 978-3-95803-075-6



Best.-Nr. 282-03116

ISBN 978-3-95803-116-6



Best.-Nr. 282-03168

ISBN 978-3-95803-168-5



Best.-Nr. 282-03043

ISBN 978-3-95803-043-5



Best.-Nr. 282-03076

ISBN 978-3-95803-076-3



Best.-Nr. 282-03044

ISBN 978-3-95803-044-2



Best.-Nr. 282-03109

ISBN 978-3-95803-109-8



Best.-Nr. 282-03090

ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03090

ISBN 978-3-95803-090-9



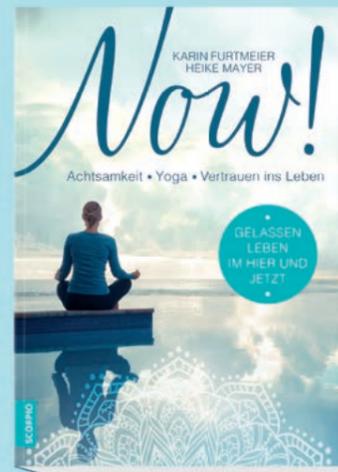
Best.-Nr. 282-03144

ISBN 978-3-95803-144-9



Now!

Inspirierend, praxisnah und wunderschön gestaltet



ISBN 978-3-95803-068-8

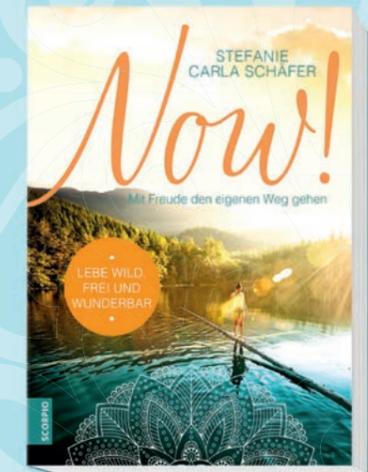
Best.-Nr. 282-03068

2. Auflage



ISBN 978-3-95803-092-3

Best.-Nr. 282-03092



ISBN 978-3-95803-115-9

Best.-Nr. 282-03115



ISBN 978-3-95803-143-2

Best.-Nr. 282-03143



ISBN 978-3-95803-167-8

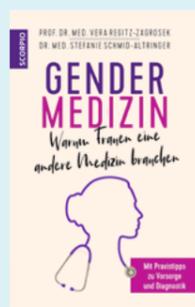
Best.-Nr. 282-03167



Alle Bände
160 Seiten
Flexobroschur mit farbigem
Vorsatz und Spotlackierung
durchgehend vierfarbig mit zahl-
reichen Fotos und Illustrationen
17,5 x 24,0 cm
17,99€ (D) / 18,50 € (A)
WG 1481

Unsere Toptitel

1



Vera Regitz-Zagrosek
Stefanie Schmid-Altringer
Gendermedizin
978-3-95803-250-7
22,00 € (D) / 22,70 € (A)
Best.-Nr. 282-03250



9 783958 032507

2



Gustav Dobos
Das gestresste Herz
978-3-95803-233-0
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
Best.-Nr. 282-03233
5. Auflage



9 783958 032330

3

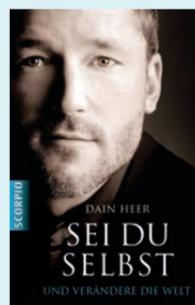


Christine Merzeder
Wie schleichendes Gift
978-3-95803-022-0
17,99 € / 18,50 € (A)
Best.-Nr. 282-03022
7. Auflage



9 783958 030220

4



Dain Heer
Sei du selbst
978-3-943416-53-4
18,99 € / 19,60 € (A)
Best.-Nr. 282-41653
9. Auflage



9 783943 416534

5

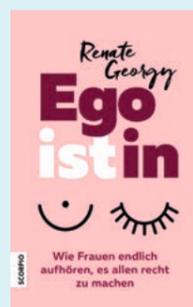


David O'Hare
3•6•5 - Der Atem-Code
978-3-95803-284-2
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
Best.-Nr. 282-03248



9 783958 032842

6



Renate Georgy
EGOistin
978-3-95803-311-5
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
Best.-Nr. 282-03311



9 783958 033115

7



Haemin Sunim
Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst
978-3-95803-134-0
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
Best.-Nr. 282-03134
6. Auflage



9 783958 031340

8



Yves Seeholzer
Wir beide und das Leben
978-3-95736-127-1
16,00 € (D) / 16,50 € (A)
Best.-Nr. 282-36127
2. Auflage



9 783957 361271

9



Lynne McTaggart
DIE KRAFT DER ACHT
978-3-95550-271-3
25,00 € (D) / 25,70 € (A)
Best.-Nr. 282-00271
3. Auflage



9 783955 502713

10



Kelly Noonan Gores
HEAL
978-3-95550-306-2
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
Best.-Nr. 282-00306



9 783955 503062

11



Gary John Bishop
UNf*ck yourself
978-3-95736-106-6
14,90 € (D) / 15,50 € (A)
Best.-Nr. 282-36106
2. Auflage



9 783957 361066

12

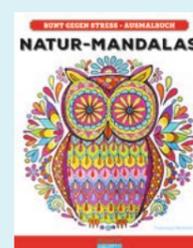


Michael Spitzbart
SCHUTZ VOR KREBS
978-3-95803-139-5
18,90 € (D) / 19,50 € (A)
Best.-Nr. 282-03139
3. Auflage



9 783958 031395

13



Thaneeya McArdle
Natur-Mandalas: Bunt gegen Stress
978-3-95550-177-8
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
Best.-Nr. 282-00177



9 783955 501778

14



Louise Hay
Das Leben liebt dich
978-3-95550-312-3
16,00 € (D) / 16,50 € (A)
Best.-Nr. 282-00312



9 783955 503123

15



James R. Doty
Der Neurochirurg, der sein Herz vergessen hatte
978-3-95803-110-4
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
Best.-Nr. 282-03110
4. Auflage



9 783958 031104

16



Brant Cortright
DAS BESSERE GEHIRN
978-3-95803-093-0
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
Best.-Nr. 282-03093
3. Auflage



9 783958 030930

17



Jana Haas
Das Seelenhören
978-3-95550-227-0
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
Best.-Nr. 282-00227



9 783955 502270

18



Haemin Sunim
Die Liebe zu den nicht perfekten Dingen
978-3-95803-159-3
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
Best.-Nr. 282-03159
2. Auflage



9 783958 031593

19



Michael Spitzbart
Entschlüsseln Sie Ihren Gesundheitscode
978-3-95803-026-8
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
Best.-Nr. 282-03026
4. Auflage



9 783958 030268

20



Charles Eisenstein
Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich
978-3-943416-76-3
19,00 € (D) / 19,60 € (A)
Best.-Nr. 282-41676
3. Auflage



9 783943 416763

Das kleine Übungsheft: Auswahl lieferbarer Titel



BESTSELLER

Achtsamkeit
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-95-9
Best.-Nr. 282-83795



Ängste verstehen und loslassen
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-278-2
Best.-Nr. 282-00278



Ausmisten und wieder durchatmen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-71-3
Best.-Nr. 282-83771



Konflikte meistern und harmonischere Beziehungen führen
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-126-6
Best.-Nr. 282-00126



Krisen bewältigen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-91-1
Best.-Nr. 282-83791



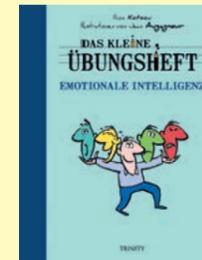
Lebensfreude im Alltag
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-034-4
Best.-Nr. 282-00034



Besser leben ohne Stress
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-168-6
Best.-Nr. 282-00168



Das Geheimnis glücklicher Paare
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-077-1
Best.-Nr. 282-00077



Emotionale Intelligenz
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-50-8
Best.-Nr. 282-83750



BESTSELLER

Loslassen
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-53-9
Best.-Nr. 282-83753



Meditationen für jeden Tag
6,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-69-0
Best.-Nr. 282-83769



Mit schwierigen Zeitgenossen umgehen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-093-1
Best.-Nr. 282-00093



Endlich frei von Schuldgefühlen
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-72-0
Best.-Nr. 282-83772



Entdecke dich selbst mit Stift und Pinsel
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-214-0
Best.-Nr. 282-00214



Entschleunigen
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-94-2
Best.-Nr. 282-83794



Mit Selbsthypnose entspannen und loslassen
10,00 € (D)
ISBN 978-3-95550-265-2
Best.-Nr. 282-00265



BESTSELLER
Müheless überzeugen in jeder Lebenslage
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-255-3
Best.-Nr. 282-00255



Mut zur Veränderung
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-191-4
Best.-Nr. 282-00191



BESTSELLER
Frieden schließen mit dem eigenen Körper
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-125-9
Best.-Nr. 282-00125



Gewaltfreie Kommunikation
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-032-0
Best.-Nr. 282-00032



BESTSELLER
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-279-9
Best.-Nr. 282-00279



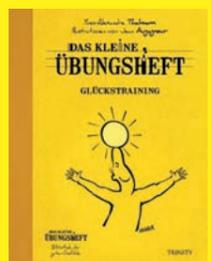
Positives Denken für Skeptiker
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-254-6
Best.-Nr. 282-00254



Seelische Wunden verstehen
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-137-2
Best.-Nr. 282-00137



BESTSELLER
Sei gut zu dir selbst
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-246-1
Best.-Nr. 282-00246



BESTSELLER
Glückstraining
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-49-2
Best.-Nr. 282-83749



BESTSELLER
Grenzen setzen - Nein sagen
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-73-7
Best.-Nr. 282-83773



Ho'oponopono
6,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-074-0
Best.-Nr. 282-00074



BESTSELLER
Selbstbewusstsein
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-54-6
Best.-Nr. 282-83754



BESTSELLER
Selbstliebe
7,99 € (D)
ISBN 978-3-941837-68-3
Best.-Nr. 282-83768



BESTSELLER
Stark durch Resilienz
7,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-192-1
Best.-Nr. 282-00192



Autoren aus unseren Programmen, die für Veranstaltungen und Lesungen zur Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung.

Bitte wenden Sie sich dafür an Patrick Blasco
(pb@scorpio-verlag.de).



PROF. DR. MED.
GUSTAV DOBOS
Die gestresste Seele
S. 4/5



DR. MED. VET.
WILMA STAFFA
Seelengefährten auf vier Pfoten
S. 8/9



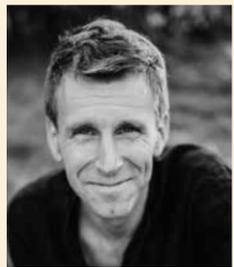
RENATE GEORGY
**Wer keine Falten hat,
hat nie gelacht**
S. 10/11



KERSTIN CHAVENT
In guter Gesellschaft
S. 18/19



ANNA CAVALIUS
**Intervallfasten -
aber richtig!**
S. 20/21



KARSTEN KRÜGER
**Geben Sie
Bakterien und Viren
keine Chance**
S. 22

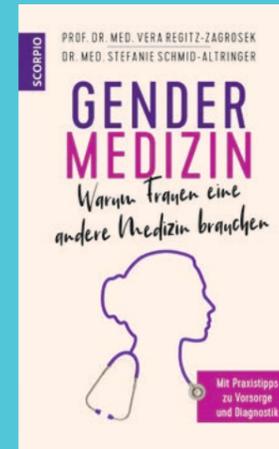


RENA LANGE
Von Herzen geben
S. 24



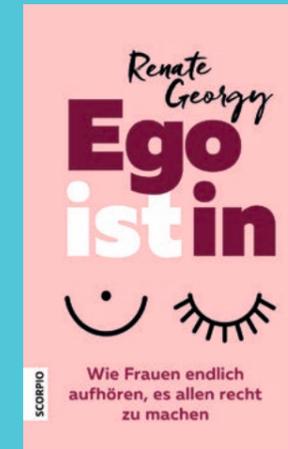
ANTJE HAMPE
Achtsam schreiben
S. 25

Unser Frühjahrsprogramm 2020



978-3-95803-250-7
22,00 € (D) / 22,70 € (A)

Best.-Nr. 282-03250



978-3-95803-311-5
15,00 € (D) / 15,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03311



978-3-95803-315-3
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03315

SPITZENTITEL ★



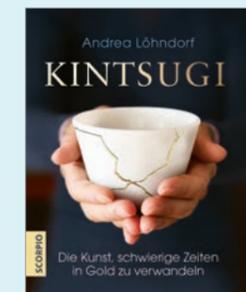
978-3-95803-284-2
15,00 € (D) / 15,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03284



978-3-95803-265-1
14,00 € (D) / 14,40 € (A)

Best.-Nr. 282-03265



978-3-95803-235-4
16,00 € (D) / 16,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03235



978-3-95803-269-9
20,00 € (D) / 20,60 € (A)

Best.-Nr. 282-03269



978-3-95803-319-1
20,00 € (D) / 20,60 € (A)

Best.-Nr. 282-03319



978-3-95803-307-8
15,00 € (D) / 15,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03307

Ihre Ansprechpartner im Verlag

VERKAUFSLEITUNG

Kathleen Roth
Tel. +49 (0)89-189 47 33-50
kr@scorpio-verlag.de

DIGITALER VERTRIEB

Patrick Blasco
Tel. +49 (0)89-18 94 733-11
pb@scorpio-verlag.de

PRESSE/MARKETING

Carola Wetzel-Kraxenberger
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17
cwk@scorpio-verlag.de

RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28
Fax +49 (0)40-27 16 38 29
lars.schultze@mp-litagency.com

Verlagsauslieferungen

DEUTSCHLAND

Prolit Verlagsauslieferung GmbH
Alexandra Reichel
Siemensstraße 16
D-35463 Fernwald
Tel. +49 (0)641-9 43 93-36
Fax +49 (0)641-9 43 93-29
a.reichel@prolit.de

ÖSTERREICH

MOHR MORAWA
Buchvertrieb Gesellschaft mbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel.: +43 (0)1-680 14-0
Fax: +43 (0)1-688 71 30
bestellung@mohrmorawa.at
Bestellservice:
Tel.: +43 (0)1 – 680 14-5

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-209 25 25
Fax +41 (0)62-209 26 27
losiggio@buchzentrum.ch

Vertreter/Vertreterinnen

DEUTSCHLAND

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer
Tel. +49 (0)73 08-92 28-16
Fax +49 (0)73 08-92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de

Gerda Heinzmann
Tel./Fax +49 (0)71 45-93 60 60
gerda.heinzmann1@t-online.de

Bayern
Dolles Vertriebsteam
Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger

Büro: Katja Neugirg
bestellung@
dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13-53
Fax +49 (0)941-586 13-55

michael.dolles@
dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13-53
Fax +49 (0)941-586 13-55

elke.hermann@
dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)8379-72 86 28
Fax +49 (0)8379-72 87 43

petra.uffinger@
dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern
Erik Gloßmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten
OT Hönow
Tel. +49 (0)30-99 28 67-00
Fax +49 (0)30-99 28 67-01
erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz,
Saarland, Luxemburg
Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30
Fax +49 (0)68 61-79 16 32
info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen
Christian Voigt
Aufm Honer Felde 2
D-42349 Wuppertal
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22
Fax +49 (0)202-74 75 09 68
c-voigt@t-online.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen,

Thüringen
Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
D-14050 Berlin
Tel. +49 (0)170-381 41 09
Fax +49 (0)32 22-339 71 37
kdguhl@t-online.de

Schleswig-Holstein, Nieder-
sachsen, Bremen, Hamburg,
Bremerhaven
B.O.N. Book Order Nord
Rainer Röhl
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Rainer Röhl
Tel. +49 (0)171-261 95 31

Harald Jösten
Tel. +49 (0)151-703 205 43
Fax +49 (0)40-439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

ÖSTERREICH

Steiermark, Salzburg, Kärnten,
Tirol, Vorarlberg
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05
christian.hirtzy@aon.at

Wien, Niederösterreich, Ober-
österreich, Burgenland, Südtirol
Alfred Trux
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89
trux@kabeltvgmunden.at

SCHWEIZ

Claudia Gyr, Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-466 96 96
Fax +41 (0)44-466 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

Sie finden unsere Bücher auch bei **VLB-TIX** 